



IX TORNEIO DE CADETES III TORREGRI

CORUCHE

2 DE JUNHO 2024

1ª Sessão: 09:30h

2ª Sessão: 15:30h

Organização:

Apoio:



Designed by
Agarcía



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código Longo	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim		ANDS	6	5	11	20	17	37	2	-	2
BUZIOS-Coruche		ANDS	6	8	14	20	30	50	3	-	3
Casa do Povo de Ferreira do Zezere		ANDS	3	9	12	6	16	22	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas		ANDS	10	12	22	39	31	70	5	-	5
Clube de Natacao do Tejo		ANDS	3	1	4	11	4	15	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao		ANDS	3	2	5	12	8	20	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior		ANDS	4	2	6	16	4	20	1	-	1
Clube Nautico de Abrantes		ANDS	1	5	6	4	16	20	2	-	2
Clube Nautico de Salvaterra de Magos		ANDS	5	5	10	20	20	40	2	-	2
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais		ANDS	3	4	7	12	16	28	1	-	1
Uniao Samorense		ANDS	6	5	11	24	20	44	2	-	2
Viver Santarem		ANDS	1	4	5	2	12	14	-	-	-
Numero total de 12 Clubes			51	62	113	186	194	380	19	-	19

9º TORNEIO DE CADETES - III TORREGRI - 2

SESSOES POLITICA DESPORTIVA

CORUCHE, 2 DE JUNHO DE 2024

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Susana Serrão
Treinadores: Eduardo Baptista

CLAC

Delegados: Carla Chambel
Treinadores: António Luís/ Andreia Ferreira / João Rosa

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados:
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sandra Silva / Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares / Márcio Neves

CNTEJO

Delegados: Eduardo Samouco/José Afonso
Treinadores: Telmo Lopes / Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Jorge Trincão
Treinadores: Fábio Ferreira / Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados: Célia Antunes/ Rita Rosa
Treinadores: Sebastião Santos

SFGP

Delegados: Daniel Silva
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Armando Galrito
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

1 - 1ª SESSÃO

02/06/2024 - 9:30

Prova 1 Masc., 800m Livres Cadete A
02/06/2024 - 9:30 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	NT
4	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT
5	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	NT

Série 2 de 2

1	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	NT
2	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	NT
3	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	NT
4	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	NT
5	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	NT
6	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	NT
7	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	NT
8	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	NT

Prova 2 Femin., 200m Estilos Cadete A
02/06/2024 - 9:50 Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	NT
2	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	4:17.16
3	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	4:09.40
4	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	3:56.91
5	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	3:57.25
6	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	4:17.15
7	Madalena Marques Cabeleira	13	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 2

1	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	3:55.60
2	Camila Alemão Fonseca	13	Uniao Samorense	3:54.87
3	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	3:38.87
4	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	3:12.44
5	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	3:14.66
6	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	3:45.36
7	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	3:55.25
8	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	3:55.83

10:00 INTERVALO 5 MINUTOS



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 3
02/06/2024 - 10:05

Masc., 400m Livres

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Joao Vicente Mimoso	13	Uniao Samorense	NT
4	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	NT
5	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	NT

Série 2 de 3

1	Diogo Alexandre Mimoso	13	Uniao Samorense	NT
2	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
3	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	NT
4	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	NT
5	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	NT
6	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	NT
7	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
8	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	NT

Série 3 de 3

1	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
2	Vasco Miguel Gomes	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
3	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	7:02.09
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	6:33.21
5	Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	6:57.62
6	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	7:19.20
7	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
8	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	NT

Prova 4
02/06/2024 - 10:35

Femin., 400m Livres

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	NT
4	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	NT
5	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
2	Laura Domingues Burgal	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
3	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	NT
4	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	7:14.56
5	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	7:42.67
6	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	NT
7	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	NT



9^o TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 5
02/06/2024 - 10:50

Masc., 100m Bruços

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	NT
4	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	NT
5	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 4

1	Joao Vicente Mimoso	13	Uniao Samorense	NT
2	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	NT
3	Manuel Louriceiro Lourenco	13	Viver Santarem	NT
4	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	NT
5	Diogo Alexandre Mimoso	13	Uniao Samorense	NT
6	Tome Apolinario Cavaleiro	14	20Km de Almeirim	NT
7	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	NT
8	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

1	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	2:31.57
2	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	2:21.84
3	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	2:07.70
4	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:56.77
5	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	2:04.26
6	Isaac Lourenco Marques	12	BUZIOS-Coruche	2:20.81
7	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	2:23.09
8	Max Sobko	14	Torres Novas	2:49.22

Série 4 de 4

1	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:53.00
2	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:45.71
3	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:43.49
4	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:37.83
5	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:43.16
6	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:44.09
7	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:47.96
8	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:55.84

Prova 6
02/06/2024 - 11:10

Femin., 100m Bruços

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	NT
4	Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
5	Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	NT



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 6, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 4

1	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	NT
2	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	NT
3	Hevelyn Vitoria Nascimento	13	CLAC-Entroncamento	NT
4	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	NT
5	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	NT
6	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	NT
7	Laura Reis Goncalves	14	Torres Novas	NT
8	Maria Ines Branco	15	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 4

1	Katia Graca Carreira	14	Viver Santarem	NT
2	Maria Teresa Durao	14	Viver Santarem	NT
3	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	2:25.44
4	Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	2:10.09
5	Madalena Marques Cabeleira	13	Uniao Samorense	2:25.13
6	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	2:42.55
7	Violeta Melnyk	14	Rio Maior	NT
8	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	NT

Série 4 de 4

1	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	2:05.84
2	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	2:02.25
3	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	1:57.03
4	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	1:52.63
5	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	1:55.54
6	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	2:01.15
7	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	2:03.90
8	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	2:07.00

11:25 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 7

02/06/2024 - 11:30

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

2	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	NT
3	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	2:02.50
4	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:24.16
5	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:28.43
6	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 8
02/06/2024 - 11:35

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

3	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:57.38
4	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1:31.84
5	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	1:50.33
6	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	2:10.37

Prova 9
02/06/2024 - 11:45

Masc., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	NT
4	Manuel Louriceiro Lourenco	13	Viver Santarem	NT
5	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 4

1	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:06.98
2	Tome Apolinario Cavaleiro	14	20Km de Almeirim	59.98
3	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	56.48
4	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	55.45
5	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	55.70
6	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	59.13
7	Max Sobko	14	Torres Novas	1:06.31
8	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:22.00

Série 3 de 4

1	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	53.75
2	Vasco Miguel Gomes	14	Clube Nautico de Salvaterra de	52.23
3	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	51.57
4	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	49.76
5	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	49.93
6	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Corucho	51.94
7	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	53.12
8	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	54.81

Série 4 de 4

1	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	48.35
2	Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	43.62
3	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	42.98
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	39.15
5	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	42.05
6	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	43.08
7	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	44.86
8	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	49.22



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 10
02/06/2024 - 11:55

Femin., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1	Hevelyn Vitoria Nascimento	13	CLAC-Entroncamento	NT
2	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	NT
3	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	2:01.70
4	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	1:16.67
5	Maria Ines Branco	15	Gualdim Pais	1:35.95
6	Laura Reis Goncalves	14	Torres Novas	NT
7	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 4

1	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	1:14.68
2	Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:09.61
3	Maria Teresa Durao	14	Viver Santarem	1:04.89
4	Katia Graca Carreira	14	Viver Santarem	1:04.02
5	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	1:04.81
6	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	1:06.38
7	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	1:10.05
8	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	1:15.81

Série 3 de 4

1	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:00.91
2	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	59.00
3	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	55.23
4	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	54.78
5	Laura Domingues Burgal	14	Clube Nautico de Salvaterra de	54.81
6	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	56.14
7	Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	59.22
8	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:03.81

Série 4 de 4

1	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	53.98
2	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	53.13
3	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	50.45
4	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	44.98
5	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	49.68
6	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	52.13
7	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	53.76
8	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	54.26

12:05 INTERVALO 10 MINUTOS



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 11
02/06/2024 - 12:15

Misto, 4 x 100m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

Série 1 de 2

2	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	NT
	Isaac Lourenco Marques, Beatriz Isabel Esteves, Matilde Leitao Pedro, Luis Cacador Mata		
3EXH	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT
	Carmo Marques Mariano, Francisca Marques Mariano, Maria Francisca Carraco, Mariana Luisa Cadete		
4	Torres Novas 3	Torres Novas	NT
	Tiago Conde Correia, Samuel Sousa Alfaiate, Benedita Morgado Reis, Bianca Pereira Neves		
5	Clube Nautico de Salvaterra de 1	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
	Antonio Abreu Silva, Margarida Sofia Raquel, Margarida Moreira Branco, Vasco Miguel Gomes		
6EXH	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	NT
	Matilde Peixoto Amado, Gabriel Fernandes Samouco, Tiago Cunha Sousa, Artur Miguel Silva		

Série 2 de 2

1	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	NT
	Ana Margarida Fernandes, Carlos Silvestre Lourenco, Clara Balsa Alves, Diogo Miguel Ribeiro		
2	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	6:28.92
	Goncalo Pato Mateus, Mariana Beatriz Goncalves, Cassiel Xavier Cabral, Camila Alemao Fonseca		
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	5:07.76
	Matias Rafael Pacheco, Ana Julia Mateus, Sandro Jose Tomas, Maria Teresa Marques		
4	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	4:24.07
	Santiago Raposo Fernandes, Eva Sal Gabirra, Maria Leonor Rodrigues, Lourenco Filipe Costa		
5	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	5:04.99
	Eduardo Agostinho Duque, Carlota Maria Bento, Rita Figueiredo Ferreira, Tomas Miguel Madeira		
6	Rio Maior 1	Rio Maior	6:26.67
	Francisco Grave Reis, Constanca Mendao Silva, Violeta Melnyk, Rodrigo Iordan Chele		
7EXH	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	6:34.56
	Martim Rocha Silva, Tomas Goncalves Vieira, Afonso Jose Coentro, Beatriz Azinhaga Oliveira		
8	Torres Novas 2	Torres Novas	NT
	Andre Miguel Trincao, Guilherme Formigo Martins, Laura Reis Goncalves, Catarina Pereira Feliciano		



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

2 - 2ª SESSÃO

02/06/2024 - 15:30

Prova 12 Masc., 200m Estilos Cadete A
02/06/2024 - 15:30 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	4:23.86
4	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	3:53.48
5	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	4:23.39
6	Isaac Lourenco Marques	12	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	3:28.72
2	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	3:25.19
3	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	3:07.23
4	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	2:55.92
5	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	3:02.66
6	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	3:10.05
7	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	3:28.53
8	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	3:44.18

Prova 13 Femin., 800m Livres Cadete A
02/06/2024 - 15:40 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	NT
4	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	NT
5	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	NT
6	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	NT

Série 2 de 2

1	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	NT
2	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	NT
3	Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	NT
4	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
5	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	NT
6	Barbara Godinho Simoes	13	CPFZ - Natacao	NT
7	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	NT
8	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	NT



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 14 Masc., 100m Estilos Cadete A, B e C
02/06/2024 - 16:05 Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
4	Tome Apolinario Cavaleiro	14	20Km de Almeirim	2:08.94
5	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 4

1	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	2:01.08
2	Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	1:56.64
3	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	1:53.08
4	Afonso Duarte Marques	13	CPFZ - Natacao	1:49.87
5	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	1:51.20
6	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	1:55.76
7	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	2:01.06
8	Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	2:02.60

Série 3 de 4

1	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	1:47.48
2	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	1:45.21
3	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:43.69
4	Vasco Miguel Gomes	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:41.38
5	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:43.03
6	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	1:44.55
7	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	1:46.95
8	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:47.60

Série 4 de 4

1	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	1:40.65
2	Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:38.68
3	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:34.55
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:28.59
5	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:34.10
6	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:34.91
7	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:38.84
8	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:41.06

Prova 15 Femin., 100m Estilos Cadete A, B e C
02/06/2024 - 16:15 Startlist

Ano

Série 1 de 5

2	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	NT
3	Carolina Sofia Bento	14	CPFZ - Natacao	NT
4	Hevelyn Vitoria Nascimento	13	CLAC-Entroncamento	NT
5	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT
6	Joana Filipa Antunes	14	CPFZ - Natacao	NT



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 15, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 5

1	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	NT
2	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	NT
3	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	2:31.15
4	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	2:27.99
5	Mafalda Filipa Henriques	14	CPFZ - Natacao	2:28.31
6	Nuria Gabriela Mendes	14	CPFZ - Natacao	2:46.77
7	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	NT
8	Madalena Marques Cabeleira	13	Uniao Samorense	NT

Série 3 de 5

1	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	2:10.94
2	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	2:05.49
3	Matilde Leal Araujo	16	CPFZ - Natacao	2:05.13
4	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	2:04.23
5	Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	2:04.51
6	Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	2:05.20
7	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	2:08.71
8	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	2:12.38

Série 4 de 5

1	Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	1:58.75
2	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	1:56.29
3	Laura Domingues Burgal	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:53.83
4	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:52.91
5	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:53.74
6	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	1:56.07
7	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:57.97
8	Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	2:01.05

Série 5 de 5

1	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:51.02
2	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	1:50.60
3	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	1:46.28
4	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:34.86
5	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:38.91
6	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	1:49.09
7	Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	1:50.75
8	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:52.13

16:35 INTERVALO 5 MINUTOS



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 16
02/06/2024 - 16:40

Masc., 100m Costas

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Joao Vicente Mimoso	13	Uniao Samorense	NT
4	Diogo Alexandre Mimoso	13	Uniao Samorense	NT
5	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 3

1	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	NT
2	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	NT
3	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	NT
4	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	2:03.98
5	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	2:11.23
6	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	NT
7	Vasco Miguel Gomes	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT

Série 3 de 3

1	Max Sobko	14	Torres Novas	2:02.93
2	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:48.71
3	Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:42.08
4	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:23.73
5	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:37.22
6	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:47.11
7	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:54.69
8	Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	2:03.30

Prova 17
02/06/2024 - 16:50

Femin., 100m Costas

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Maria Ines Branco	15	Gualdim Pais	NT
4	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	NT
5	Matilde Leal Araujo	16	CPFZ - Natacao	NT

Série 2 de 3

2	Mafalda Filipa Henriques	14	CPFZ - Natacao	NT
3	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	2:18.23
4	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	2:16.80
5	Joana Filipa Antunes	14	CPFZ - Natacao	2:17.21
6	Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	2:39.91
7	Laura Reis Goncalves	14	Torres Novas	NT



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 17, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3

1	Laura Domingues Burgal	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:58.73
2	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	1:49.62
3	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	1:43.96
4	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1:27.33
5	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:39.86
6	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:45.09
7	Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	1:58.51
8	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	2:12.69

Prova 18

Masc., 100m Livres

Cadete A, B e C

02/06/2024 - 17:05

Startlist

Ano

Série 1 de 5

1	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
2	Tome Apolinario Cavaleiro	14	20Km de Almeirim	NT
3	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	NT
4	Luis Cacador Mata	15	BUZIOS-Coruche	NT
5	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	NT
6	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	NT
7	Max Sobko	14	Torres Novas	NT
8	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	NT

Série 2 de 5

1	Isaac Lourenco Marques	12	BUZIOS-Coruche	2:16.47
2	Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	1:59.52
3	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	1:56.35
4	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	1:44.69
5	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	1:53.65
6	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:57.36
7	Joao Vicente Mimoso	13	Uniao Samorense	2:06.69
8	Diogo Alexandre Mimoso	13	Uniao Samorense	2:20.87

Série 3 de 5

1	Afonso Duarte Marques	13	CPFZ - Natacao	1:43.67
2	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	1:38.55
3	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	1:37.60
4	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:36.30
5	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	1:37.03
6	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	1:37.70
7	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:42.61
8	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:43.92



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 4 de 5

1	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	1:32.54
2	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:29.66
3	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	1:29.53
4	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:26.93
5	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:29.28
6	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:29.54
7	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:32.30
8	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	1:33.76

Série 5 de 5

1	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:24.80
2	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:20.76
3	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:18.28
4	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:14.92
5	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:15.08
6	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:19.80
7	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:20.81
8	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:25.41

Prova 19
02/06/2024 - 17:20

Femin., 100m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	NT
4	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	NT
5	Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 6

2	Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	NT
3	Maria Ines Branco	15	Gualdim Pais	NT
4	Laura Reis Goncalves	14	Torres Novas	NT
5	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	NT
6	Madalena Marques Cabeleira	13	Uniao Samorense	NT
7	Hevelyn Vitoria Nascimento	13	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 6

1	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	NT
2	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT
3	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	NT
4	Nuria Gabriela Mendes	14	CPFZ - Natacao	2:20.20
5	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	2:22.89
6	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	NT
7	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	NT
8	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	NT



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 19, Femin., 100m Livres

Série 4 de 6

1	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	2:10.06
2	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:59.16
3	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	1:58.67
4	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	1:50.46
5	Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	1:50.98
6	Carolina Sofia Bento	14	CPFZ - Natacao	1:59.00
7	Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	2:07.84
8	Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	2:12.59

Série 5 de 6

1	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:49.25
2	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	1:41.47
3	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:39.38
4	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:38.46
5	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	1:38.68
6	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	1:40.67
7	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:43.46
8	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	1:50.03

Série 6 de 6

1	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	1:38.23
2	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:34.11
3	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:32.06
4	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	1:05.80
5	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:27.30
6	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	1:33.72
7	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	1:37.75
8	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	1:38.23

17:40 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 20
02/06/2024 - 17:50

4 x 100m Estilos

11 - 12 anos
Startlist

Série 1 de 1

4	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	6:34.74
	Ines Marques Salvador, Gabriel Mocanu, Rodrigo Miranda Rosa, Matilde Maria Neto		



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Prova 21
02/06/2024 - 18:00

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A, B e C
Startlist

Série 1 de 1

2	Torres Novas 2	Torres Novas	NT
	Maria Rita Godinho, Max Sobko, Afonso Maria Quinta		
3	Torres Novas 1	Torres Novas	NT
	Bruno Estanqueiro Lopes, Eva Sousa Alfaiate, Andre Jose Silva		
4	Clube Nautico de Salvaterra de 1	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
	Valentina Rodrigues Feijao, Vicente Manuel Nunes, Diogo Silva Neves, Laura Domingues Bural		
5	Torres Novas 3	Torres Novas	NT
	Laura Conde Correia, Carolina Rodrigues Ferreira, Rodrigo Manuel Alegria, Salvador Henrique Vieira		
6EXH	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	NT
	Mariana Luisa Cadete, Hugo Santos Carapeto, Leonor Chambel Santos, Carmo Marques Mariano		

TORREGI 3 DE CADETES – 2 SESSÕES (POLITICA DESPORTIVA)

1 – LOCAL

Piscina Municipal de CORUCHE

2 – DATA

2 de JUNHO de 2024

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 9.30 horas
2ª Sessão 15.30 horas

4 – INSCRICOES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 27/05/2024

5 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria de Cadetes
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7- PROGRAMA DE PROVAS

<u>1ª Sessão</u>			<u>2ª Sessão</u>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	800 L	MAS - A	12	200 EST.	MAS - A
2	200 EST.	FEM - A	13	800 L	FEM - A
Intervalo 5'			14	100 EST	MAS - A, B, C
3	400 L	MAS - B	15	100 EST	FEM -A, B, C
4	400 L	FEM -B	Intervalo 5		
5	100 B	MAS - A, B, C	16	100 C	MAS - A, B, C
6	100 B	FEM -A, B, C	17	100 C	FEM - A, B, C
Intervalo 5'			18	100 L	MAS - A, B, C
7	100 M	MAS - A	19	100 L	FEM - A, B, C
8	100 M	FEM -A	Intervalo 10'		
9	50 M	MAS -A, B, C	20	4x100 EST MISTO.(1)	MAS- A /FEM A
10	50 M	FEM - A, B, C	21	4x100 EST MISTO.(2)	A, B, C - MISTOS
Intervalo 10'			1) (100C, 100B, 100M, 100L)		
11	4x100 L MISTO	A, B, C - MISTOS	(2) Cada elemento da estafeta faz 100metros estilos		



9º TORNEIO CADETES - TORREGRI 3 - 2 SESSOES - POLITICA DESPORTIVA
Tomar, 02/06/2024

Horário da Sessão N . 1 - 1ª SESSÃO

02/06/2024 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:20	2 Séries	11
9:50	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	16
10:00	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
10:05	3.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:30	3 Séries	19
10:35	4.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:15	2 Séries	10
10:50	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad	0:20	4 Séries	27
11:10	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	4 Séries	27
11:25	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
11:30	7.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	5
11:35	8.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	1 Série	4
11:45	9.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	4 Séries	27
11:55	10.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	5 Séries	33
12:05	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
12:15	11.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:20	2 Séries	13
12:35	Final da sessão				Duração total	3:05		

Horário da Sessão N . 2 - 2ª SESSÃO

02/06/2024 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	12.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 S�ries	12
15:40	13.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:25	2 S�ries	12
16:05	14.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	4 S�ries	27
16:15	15.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad	0:20	5 S�ries	39
16:35	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
16:40	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	3 S�ries	18
16:50	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	3 S�ries	17
17:05	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	5 S�ries	40
17:20	19.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:20	6 S�ries	43
17:40	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
17:50	20.	4 x 100m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:10	1 Série	1
18:00	21.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série	5
18:05	Final da sessão				Duraç�o total	2:35		